

"Frei zu sein von Konzepten
und ohne mentale Beschäftigung,
das ist der Weg der Buddhas"



DRIKUNG KAGYU DORJE LING

TIBETISCH BUDDHISTISCHES ZENTRUM FÜR MEDITATION, TSA LUNG UND PHILOSOPHIE

Chakrasamvara Retreat

8.-10. Juli 2022

Die Praxis von Chakrasamvara ist eine kraftvolle Methode zur Transformation unserer Konzepte und für die letztendliche Verwirklichung von Leerheit und Glückseligkeit. Yoga Milarepa hat gesagt: "Wenn man Chakrasamvara praktiziert, praktiziert man gleichzeitig alle anderen Yidams der höheren Yoga-Tantras."



Freitag 8. Juli 2022:

bis 19.00 Uhr: Eintreffen

20:00 Uhr: Achi-Praxis und Erklärung des Retreat-Ablaufs

Samstag 9. Juli 2022:

07:00 Uhr: erste Sitzung

— 08:30 Uhr: Frühstück

09:30 Uhr: zweite Sitzung

— 12:00 Uhr: Mittagessen

14:30 Uhr: dritte Sitzung

— 16:00 Uhr: Teepause

16:30 Uhr: vierte Sitzung

— 18:00 Uhr: Abendessen

20:00 Uhr: Achi-Praxis

Sonntag 10. Juli 2022:

07:00 Uhr: erste Sitzung

— 08:30 Uhr: Frühstück

09:30 Uhr: zweite Sitzung

— 12:00 Uhr: Mittagessen

14:30 Uhr: dritte Sitzung

16:00 Uhr: Tsog

17:00 Uhr: Abschluss



Kosten: 280 CHF / 270 EUR
(120 CHF: Belehrungen; 160 CHF: Unterkunft & Verpflegung)

Adresse: Seminarhaus Remetschwil
Zum Buck 12, D-79809 Remetschwil

Anfahrt: www.seminarhaus-remetschwil.de

Anmeldung: info@drikung.ch (Anmeldeschluss: 20.6.2022)