

**THE PARNASHAVARĪ  
SĀDHANA**

**from the Collected Works  
of Kyobpa Jigten Sumgön**

*Liberating us from the diseases of **samsara that never ends**,  
with the ocean of great bliss of **both** samsara and nirvana  
you **guide beings** to the supreme awakening –  
glorious Phagmodrupa, I bow at your feet.*

*Glorious Goddess Parnashavarī, you liberate  
all others and myself from infliction of great harm.  
When we have taken refuge in you, sublime goddess,  
you will protect us from all dangers.  
Thus, I shall write these brief words.*

*Those who have purified their mind stream with certainty **initially** as  
described above, should engage in the approach, accomplishment, and  
activities of the deity:*

***At a well secluded place, you should make your dwelling very pleasant by  
sweeping it, sprinkling water, strewing flowers, and so forth. Place images  
of the goddess Parnashavarī and others east, then make abundant offerings  
and sit on a comfortable seat facing eastward. In the meditation posture  
recite:***

## PREPARATION

### Refuge Prayer

SANG GYÉ CHÖ DANG TSOK KYI CHOK NAM LA/  
 In the Buddha, Dharma, and supreme assembly,

JANG CHUP BAR DU DAK NI KYAP SU CHI/  
 I take refuge until awakening.

DAK GI JIN SOK GYI PÉ SÖ NAM KYI/  
 Through the merit of practicing generosity and the other pāramitās,

DRO LA PEN CHIR SANG GYÉ DRUP PAR SHOK/  
 may I attain buddhahood for the benefit of beings.

Through the merit of practicing generosity and the other pāramitās,

may I attain buddhahood for the benefit of beings.

may I attain buddhahood for the benefit of beings.

may I attain buddhahood for the benefit of beings.

*Recite this three times.*

### The Four Immeasurables

MA NAM KHA DANG NYAM PÉ SEM CHEN TAM CHÉ DE WA  
 DANG DE WÉ GYU DANG DEN PAR GYUR CHIK/  
 May all mother sentient beings, limitless as space, have happiness and the  
 causes of happiness.

May all mother sentient beings, limitless as space, have happiness and the  
 causes of happiness.

DUK NGEL DANG DUK NGEL GYI GYU DANG DREL WAR  
 GYUR CHIK/  
 May they be freed from suffering and the causes of suffering.

May they be freed from suffering and the causes of suffering.

DUK NGEL MÉ PÉ DE WA DANG MI DREL WAR GYUR CHIK/  
 May they not be separated from the happiness that is free from suffering.

May they not be separated from the happiness that is free from suffering.

NYÉ RING CHAK DANG NYI DANG DREL WÉ TANG NYOM  
 LA NÉ PAR GYUR CHIK/  
 May they dwell in equanimity, free from any bias of attachment or  
 aversion.

May they dwell in equanimity, free from any bias of attachment or  
 aversion.

*Recite this three times.*

## The Seven Limbs

CHAK TSEL WA DANG CHÖ CHING SHAK PA DANG/

Prostrating, offering, confessing,

JÉ SU YI RANG KÜL ZHING SÖL WA YI/

rejoicing, beseeching, and supplicating –

GE WA CHUNG ZÉ DAK GI CHI SAK PA/

I dedicate whatever slight virtue I have gathered

TAM CHÉ DZOK PÉ JANG CHUP CHIR NGO/

for the complete awakening of all.

## MAIN PART

*Having cultivated bodhicitta and accumulated merit, recite the following:*

### Mantra of emptiness

OM SVABHĀVA SHUDDHĀH SARVA DHARMĀH  
SVABHĀVA SHUDDHO HANG.

*This means that all phenomena  
are primordially completely pure by nature.*

*While meditating on this, imagine:*

### Visualization

RANG GI SHÉ PA PAM SER PO ZHIK JUNG BAR SAM LA/  
My consciousness arises as a yellow PAM syllable.

DÉ LÉ Ö ZER TRÖ PÉ/  
From it, light rays radiate

SEM CHEN TAM CHÉ KYI NÉ DANG NÖ PA TSO WO JÉ PÉ  
DIK PA DANG DRIP PA TAM CHÉ JANG NÉ Ö ZER DÉ TSUR  
DÜ NÉ/

and purify the diseases and impairments of all beings in particular and all  
their wrong doings and obscurations in general. Thereafter the light rays  
return

SA BÖN GYI YI GÉ DÉ NYI LA TIM PÉ/  
and dissolve into the seed syllable,

DÉ YONG SU GYUR PA LÉ/  
which instantly transforms

KÉ CHIK GI RANG NYI CHOM DEN DÉ MA RI TRÖ MA DÜ  
SUM GYI SANG GYÉ TAM CHÉ KYI YUM DU GYUR PA/  
into the illustrious one, Parnashavarī, mother of all the buddhas of the three  
times.

KU DOK SER MO ZHEL SUM PA/

My body has a yellow **color** and I have three faces.

Ü SER WA/ YÖN KAR WA/ YÉ NGO WA/ CHAK DRUK PA/

My central face is yellow, the left face white, and the right face blue.

I have six arms.

YÉ DANG PO DOR JÉ/ NYI PA NA DRA TA NAM PA/

My lower right hand holds a vajra; the middle, a battle ax;

SUM PA NA DA NAM PA/

and the upper, an arrow.

YÖN GYI DANG PO DIK DZUP DANG ZHAK PA/

My lower left hand displays the threatening mudra, holding a noose;

NYI PA SHING LÖ BAM PO/ SUM PA ZHU NAM PA/

the middle, a bundle of **leaves**; and the upper, a bow.

PEMA KAR PÖ TENG NA/

I am sitting on a white lotus

MÉ PUNG BAR WÉ NANG NA ZHUK PA/

in the midst of masses of fire.

### **Invitation of Jnanasattvas**

DÉ TUK KA NA PAM LÉ PEMA DANG DA WÉ TENG NA PAM

SER PO LÉ Ö ZER TRÖ PÉ/

The Pam syllable at my heart transforms into a lotus and moon, with a yellow Pam syllable on top. From it, light rays radiate

RANG ZHIN GYI NÉ NÉ YÉ SHÉ PA CHEN DRANG/

and invite the wisdom beings from their natural abode.

### **DSA HŪNG BAM HOH**

*Thus summon, absorb them, unite with them, and rejoice.*

NYI SU MÉ PAR TIM/

We merge, **becoming** inseparable.

## Invitation of Empowerment Deities

LAR YANG TUK KÉ SA BÖN LÉ Ö TRÖ PÉ WANG GI LHA RIK  
NGA KHOR CHÉ CHEN DRANG/

Again, light rays radiate from the seed syllable at my heart, inviting the empowerment deities of the five families together with their retinues.

## Offering

OM PANTSĀ KULĀ SAPARIVĀRA  
...PUSHPAM.../...DHŪPAM.../...ĀLOKAM.../  
...GHANDAM.../...NAIVEDYAM...  
PRATĪTSA SVĀHĀ.

*Perform the five offerings correctly:*

OM SARVA TATHĀGATA ABHI SHINTSATU MĀM.

ZHÉ SÖL WA TAP PÉ WANG GI LHÉ/

With this, I request the empowerment deities to grant empowerment.

OM SARVA TATHĀGATA ABHISHEKATA  
SAMAYA SHRĪYE HŪNG.

ZHÉ BUM PÉ CHŪ WANG KUR/ KU GANG/

Thus, they bestow the empowerment with water from the vase, which fills the body

DRI MA DAK CHU LHAK MA LÉ DÖN YÖ DRUP PÉ U GYEN/  
and purifies the defilements. The overflowing water transforms into

Amoghasiddhi as a crown ornament.

WANG LHA NAM RANG NYI LA TIM PAR GYUR/

The empowerment deities dissolve into me.

## Offering to us as Parnashavarī

OM PISHATSI PARNA SHAVARI SAPARIVĀRA

...ARGHAM.../...PĀDYAM.../...PUSHPAM.../  
 ...DHŪPAM.../...ĀLOKAM.../...GHANDAM.../  
 ...**NAIVEDYAM**.../...SHABDA...

PRATĪTSA SVĀHĀ.

*Thus offer.*

*After your body, speech, and mind have been blessed, you **have been** granted the empowerment, you have meditated on the symbol of empowerment, and so on, **recite these verses of praise to the goddess Parnashavarī:***

### Praise

CHÖ KU DÉ WA CHEN PÖ KYIL KHOR NÉ/

Out of the mandala of dharmakāya's great bliss,

YAM LA SOK PA NÉ KYI JIK PA DANG/

you protect against dangerous diseases such as epidemics

DÜ MIN CHI LÉ KYOP PAR JÉ PA YI/

and against untimely death –

DÖN DRUP TRIN LÉ YUM LA CHAK TSEL LO/

I pay homage to you, mother of wish-fulfilling activities.

PEMÉ DEN LA SER DOK RI TRÖ MA/

Golden-colored Parnashavarī, sitting on a lotus seat,

TSA WÉ ZHEL SER YÉ YÖN NGO DANG KAR/

your main face is yellow, the right face blue, and the left face white,

U TRA TOR TSUK ZI JI DEN PA YI/

your hair is bound up in a topknot, and you are full of splendor –

NGÖ DRUP LHA MÖ KU LA CHAK TSEL LO/

I pay homage to the divine body of the goddess who grants  
 accomplishments.



YÉ SHÉ TUK JÉ DAK NYI CHOM DEN DÉ/

Illustrious one, you are the embodiment of wisdom and compassion,

DÜ TÉ MÉ PUNG TA BÜ LONG KYIL NA/

you dwell in the midst of masses of fire, which is burning like the fire at the end of time;

ZHEL SUM CHAK DRUK JIK JÉ TRO MÖ ZHEL/

with your three faces and six arms, you look terrifying and wrathful –

ZHAP NYI KYANG KUM DZÉ LA CHAK TSEL LO/

I pay homage to you, who has one leg outstretched and the other bent.

RI TRÖ LO MA KU LA NAM PA YI/

Wearing a robe of leaves, holding a bow and arrow,

DA ZHU DRA TA SHING LÖ BAM PO DZIN/

a battle ax, and a bundle of leaves,

DIK DZUP DOR JÉ NAM PÉ SHA WA RI/

Parnashavarī, you display the threatening mudra and hold a vajra –

YUM CHEN DRO WÉ GÖN LA CHAK TSEL LO/

I pay homage to you, great mother, protectress of beings.

### **Visualization during mantra recitation for your own protection**

RI TRÖ LO MA GYÖN MÉ U GYEN GYI GYEL WA RIK NAM

PA NGÉ TUK KA NÉ DÜ TSI CHU GYÜN BAP PÉ/

The crown of myself as Parnashavarī consists of the five victorious ones.

RANG NYI KYI LÜ DÜ TSI O MA TA BÜ KHENG PAR GYUR/

From their hearts flow streams of milky nectar, filling my body.

*Thus visualize. In this way, all wrong doings and obscurations are purified.  
Focus on that and then recite as many times as you can:*

**Mantra**

OM PISHATSI PARNA SHAVARI  
SARVA **MĀRI** PRASHA MANI HŪNG.

*This protects oneself.*

*Protecting all others:*

**Visualization during mantra recitation  
for the protection of the others**

YÜL RI SAM GYEL KHAM/

*Visualize: In a region, a country*

RANG JI TAR DÖ PA ZHIN DU RIK NGA DÉ WAR SHEK PA  
DANG/

*or wherever I wish, the whole space is filled with the five sugatas and*

JÉ TSÜN MÉ NAM KHA TAM CHÉ GANG WAR SAM LA/  
the goddess Parnashavarī.

DÜ TSI GYÜN BAP PÉ/ NÉ PA'AM/ YÜL RI SAM/

From them, streams of nectar flow down, fill the bodies of the diseased, the  
region or **country**,

GYEL KHAM GANG ZHING/

and all diseases

NÉ DANG NÖ PA TAM CHÉ ZHI WAR GYUR/

and harms are pacified.

*Focus on this visualization and then recite as many times as you can:*

**Mantra**

OM PISHATSI PARNA SHAVARI  
SARVA **MĀRI** PRASHA MANI HŪNG.

## CONCLUDING RITUAL

### Offering

OM PISHATSI PARNA SHAVARI SAPARIVĀRA

...ARGHAM.../...PĀDYAM.../...PUSHPAM.../

...DHŪPAM.../...ĀLOKAM.../...GHANDAM.../

...**NAIVEDYAM**.../...SHABDA...

PRATĪTSA SVĀHĀ.

*Thus offer.*

### Praise

CHÖ KU DÉ WA CHEN PÖ KYIL KHOR NÉ/

Out of the mandala of dharmakaya's great bliss,

YAM LA SOK PA NÉ KYI JIK PA DANG/

you protect against dangerous diseases such as epidemics

DÜ MIN CHI LÉ KYOP PAR JÉ PA YI/

and against untimely death –

DÖN DRUP TRIN LÉ YUM LA CHAK TSEL TÖ/

I pay homage **and offer praise** to you, mother of wish-fulfilling activities.

### Request **Forgiveness**

MA JOR PA DANG NYAM PA DANG/

Whatever I could not procure, whatever was deteriorated,

GANG YANG DAK MONG LO YI NI/

and whatever I did with a deluded mind

GYI PA DANG NI GYI TSEL GANG/

or made others do –

DÉ KÜN KHYÖ KYI ZÖ PAR SÖL/

may you forgive all that.

*Thus request **forgiveness** and recite the hundred-syllable mantra:*

OM VAJRA SATVA SAMAYA/ MANU PĀLAYA/  
 VAJRA SATVA TVENOPA/ TISHT'A DRIDHO ME BHAVA/  
 SUTO SHYO ME BHAVA/ SUPO SHYO ME BHAVA/  
 ANU RAKTO ME BHAVA/ SARVA SIDDHIM ME PRAJATSA/  
 SARVA KARMA SUTSA ME CITTAM SHREYA KURU  
 HŪNG/ HAHA HAHA HOH/ BHAGAVAN SARVA  
 TATHĀGATA/ VAJRA MĀ ME MUN TSA/  
 VAJRĪ BHAVA/ MAHĀ SAMAYA SATVA ĀH.

### Words of Auspiciousness

SANG GYÉ KÜN GYI NGO WOR GYUR PA YI/

May the great Vajradhara, the true lama,

DOR JÉ CHANG CHEN LA MA DAM PA YI/

who is the essence of all buddhas,

DAK DANG KHAM SUM SEM CHEN MA LÜ PA/

grant the auspiciousness of the goddess Parnashavarī

RI TRÖ LO GYÖN LHA MÖ TRA SHI SHOK/

to all beings of the three realms without exception and to myself.

### Aspiration prayer

RANG ZHEN JIK PA CHEN PÖ NYEN PA LÉ/

Glorious goddess Parnashavarī, you liberate

DRÖL JÉ PEL DEN JÉ TSÜN RI TRÖ MA/

all others and myself from the infliction of great harm.

LHA MO CHOK LA KYAP SU SONG GYUR NÉ/

Having taken refuge in you, sublime goddess,

JIK PA KÜN LÉ KYOP PAR DZÉ DU SÖL/

please protect us from all dangers.

*Thus recite the dedication and aspiration prayers.*

*In brief, the practice of Parnashavarī is certain to be accomplished by a pure mind stream, love, compassion, bodhicitta, and a very clear samādhi. In a situation of infliction of great harm, I was freed from dangers by doing the practice of the goddess Parnashavarī, the mother who is the embodiment of love. Therefore, recalling her kindness, I have composed this practice. By this means, may all achieve supreme awakening!*

*This completes the practice method of supplicating the goddess Parnashavarī, requested by Thölungpa, the great spiritual friend of everyone.*

*At present, all regions of the world are affected by a terrible epidemic. May this compilation of the quintessences from the Parnashavarī sādhanas written by Drikung Kyobpa Jigten Sumgön, arranged accompanied by single-minded supplications to him, first of all pacify the epidemic, and furthermore, the karmic, afflictive, and cognitive obscurations, and joyfully lead us to the supreme state of complete awakening.*

*This was well-arranged by Gyalwa Drikungpa Tinle Lhundrup in the American Drikung Centre Kyobpa Chöling in the Iron Mouse Year 2020 on the fifteenth day of the month of miracles and entered into the computer by Könchog Chöwang.*

*May it be virtuous!*

*Translation from the Tibetan: Könchog Yeshe Metog, 15<sup>th</sup> March 2020  
revised 25<sup>th</sup> March 2020*

*Layout: Christian Licht*

*Publisher: Drikung Kagyü Verlag (DKV)*

*First Edition, March 2020*



༄། །ཕྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས་རི་བྲོད་ལོ་མ་  
 བྱོན་པའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

༄། །མི་ཟད་འཁོར་བའི་ནད་ལས་སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་འགོད་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་  
 ཐག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་གཞན་འཇིགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་  
 ལས། །སྐྱོལ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་རྗེ་བཅུན་རི་བྲོད་མ། །ལྷ་མོ་མཚོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་  
 བྱུང་ན། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་གྱི། དང་པོ་ཁོ་ནར་གོང་སྐར་རྒྱུད་  
 དག་པར་བྱས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེན་པ་དང་། སྐབ་པ་དང་། ལས་སྐྱོར་བ་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་གནས་ཁང་ཕྱག་དར་དང་། ཆག་ཆག་  
 ལེགས་པར་བཏབ་ནས། མི་ཉོག་བཀྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ།  
 རྗེ་བཅུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཀྲམ་ཞིང་། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོད་  
 དེ། སྐྱན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་  
 གིས་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཟེ དང་། ཚད་མེད་བཞི། ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་བཅས།

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཚི། །བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་

རྣམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མ་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་  
 རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་  
 བུལ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བཏང་སློམས་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་  
 དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་  
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སྲིར་  
 བསྐྱོའོ། །བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་རྗེས་ལ།

ཨོྃ་སྣ་རྣུ་ཕྱ་འཁྱུང་། སའ་རྣུ་སྣུ་སྣ་རྣུ་ཕྱ་འཁྱུང་ཉཱྃ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱོམས་པའི་རང་ལས།  
 རང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་སེམས་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་བསམ་ལ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་གཙོ་བོ་བྱས་  
 པའི་སྡིག་པ་དང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་རྒྱར་འདུས་



རས། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རི་བྲོད་མ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། སྐྱུ་མདོག་སེར་  
 མོ་ཞལ་གསུམ་པ། དབུས་སེར་བ། གཡོན་དཀར་བ། གཡས་སྡོ་བ།  
 ལྷག་དུག་པ། གཡས་དང་པོ་དོ་རྗེ། གཉིས་པ་ན་དག་སྒྲ་བསྐྱམས་པ།  
 གསུམ་པ་ན་མདའ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་སྡིགས་མཚུབ་དང་  
 ཞགས་པ། གཉིས་པ་ཤིང་ལེའི་བམ་པོ། གསུམ་པ་གཞུ་བསྐྱམས་པ།  
 པར་དཀར་པོའི་སྟེང་ན། མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་ན་བཞུགས་པ།  
 དེའི་ཐུགས་ཀ་ན་པོ་ལས་པར་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་ན་པོ་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། ཇོ་ཉི་  
 བོ་རྟོ་ ཞེས་དགུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དགེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས། ཨོྲོ་པུ་ཀུ་ལ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་པུའྲི་པུ་འྲི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། རས་ནི་ལྷི་དེའི་བར་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྷས་ཡང་དག་  
 པར་མཚོད་དེ། ཨོྲོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་འི་ཉི་ཏུ་ལྷོ། ཞེས་གསོལ་བ་

བཏའ་པས་དབང་གི་ལྷས་ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་  
 ལྷི། ཞེས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། ལྷ་གང། སྤི་མ་དག ལྷ།  
 ལྷག་མ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན། དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་  
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་པི་ཤ་ཅི་པར་ཤ་པ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷི་པ་ལྷི་རྣམས་  
 ལྷ། ལས་ཤུག་ལྷི་བར་གྱིས་མཚོད། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།  
 དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། དབང་རྟགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བུས་ལས།  
 རྗེ་བཅུན་རི་བློད་ལོ་བློན་མའི་བསྐྱོད་པ་ཚོགས་བཅད་མ་ནི། ཚོས་སྐྱུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡམས་ལ་སོགས་པ་ནད་གྱི་འཇིགས་པ་  
 དང་། །དུས་མིན་འཚི་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་འགྲུབ་ལྷིན་  
 ལས་ལུམ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །པརྐའི་གདན་ལ་གསེར་མདོག་རི་བློད་  
 མ། །རྩ་བའི་ཞལ་སེར་གཡས་གཡོན་སྒོ་དང་དཀར། །དབུ་སྐྱོ་ཐོར་  
 རྒྱགས་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དུས་མཐའི་  
 མེ་དཔུང་ལྷ་བུའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་འཇིགས་བྱེད་  
 བློ་མོའི་ཞལ། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མཛོད་ལ་ཐུག་འཚལ་

ལོ། །རི་བློད་ལོ་མ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱམས་པ་ཡི། །མདའ་གཞུང་གྲ་སྒྲུབ་ཤིང་  
 ལོའི་བམ་པོ་འཛིན། །སྤྲིགས་མཚུབ་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་ཤ་ལྷ་  
 རི། །ཡུམ་ཆེན་འགོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དམིགས་ནི།  
 རི་བློད་ལོ་མ་གྲོན་མའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྔའི་ཕྱགས་ཀ་  
 རས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་བབ་པས། རང་ཉིད་གྱི་ལུས་བདུད་རྩི་ལོ་མ་ལྟ་  
 བུས་ཁེངས་པར་གྱུར་བསམ་ཞིང་། དེས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལ་  
 སེམས་གཏད་ཅིང་། ཨོཾ་པི་ཤ་ཙི་པརྩ་ཤ་ལྷ་རི་སརྩ་སྐྱེ་རི་ལྷ་ཤ་མ་ནི་ཧྱུྃ། ཅི་  
 རུས་སུ་བརྣམས་པ་ནི་བདག་བསྐྱུང་བའོ། །གཞན་སྐྱུང་བ་ནི།

ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་སམ། རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་  
 ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མས་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་  
 གང་བར་བསམ་ལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། རད་པའམ། ཡུལ་  
 རིས་སམ། རྒྱལ་ཁམས་གང་ཞིང་། རད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བར་བསམ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཨོཾ་པི་ཤ་ཙི་པརྩ་ཤ་ལྷ་རི་སརྩ་སྐྱེ་རི་ལྷ་ཤ་མ་ནི་  
 ཧྱུྃ། བརྣམས་པ་ཅི་རུས་སུ་རྣམ། མཚུགས་ཞེས། ཨོཾ་པི་ཤ་ཙི་པརྩ་ཤ་ལྷ་རི་ས་པ་

རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཉམ་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཚོས་སྐྱ་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡམས་ལ་སོགས་པ་ནད་གྱི་འཇིགས་པ་  
 དང་། །དུས་མིན་འཆི་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་འགྲུབ་སྲིན་  
 ལས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅིས་དང་། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་  
 པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྐྱོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་  
 བགྱིད་བསྐྱལ་གང་། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་  
 གསོལ་དང་ཡིག་བརྒྱུ། ཨོྃ་བཏྃ་སཏྃ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལྷ་ལ་ཡ། བཏྃ་  
 སཏྃ་ཏཱོ་ལ། ཏཱོ་ཏཱོ་མཱོ་ལ། སུ་ཏྃ་ཏྃ་མཱོ་ལ། སུ་པྃ་ཏྃ་མཱོ་ལ།  
 ཨ་རུ་རྟོ་མཱོ་ལ། སཏྃ་སྟྃ་མཱོ་ལ། སཏྃ་ཀམ་སུ་ཙ་མཱོ་ཙྃ།  
 བྱེ་ཡེ་ཀུ་རྟྃ། ཏྃ་ཏྃ་ཏྃ་ཏྃ་ཏྃ་ཏྃ་ ལྷ་ག་ལྷན་སཏྃ་ཏྃ་ག་ཏ། བཏྃ་སྐྱ་  
 མཱོ་སྐྱུ། བཏྃ་ལྷ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏྃ་ཨེེུ་ བཀྱ་ཤིས་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི། །དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་སྐྱ་མ་དམ་པ་  
 ཡིས། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །རི་ཁྱོད་  
 ལོ་གྱོན་ལྷ་མོའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱོན་ལམ་ནི། རང་གཞན་འཇིགས་པ་  
 ཚེན་པོས་ཉེན་པ་ལས། །སྐྱོལ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་རི་ཁྱོད་

མ། །ལྷ་མོ་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ནས། །འཇིགས་པ་ཀུན་  
 ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱ། མདོར་བསྟུན། ལྷ་  
 དག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་ཇེ། བྱང་ལྷུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བས་གྱུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡུམ་གྱུར་ཇེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་  
 མའི། །ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་འཇིགས་པས་ཉེན་པར་བྱས་པ་ལས། །གཞོད་པ་དེ་ལས་  
 ཐར་སྤྱིར་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ཡིས། །ཉམས་ལེན་ཡི་གེར་བཀོད་པས་བྱང་ལྷུབ་མཚོག་ཐོབ་  
 ཤོག། །ཇེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཐབས་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་སྟོད་ལུང་པས་ལྷས་པ་རྫོགས་སོ། ། །

ཞེས་པ་འདི་དང་འཇོམ་གྱིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམས་མ་རུངས་པས་མནར་བའི་གནས་  
 སྐབས་སུ། །འགྲི་གུང་ཕ་སྐྱོབ་པ་འཇིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 བཞིན་གང་གིས་མཛད་པའི་རི་ཁྲོད་ལོ་གྲོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉིང་ཁུ་ཁག་ཕྱོགས་སྦྱིགས་སུ་  
 བསྐྱབས་པ་འདིས། །ཡམས་ནད་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱོབ་པ་མཐའ་དག་མེག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་རྣམ་བུང་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་དགྱི་བར་  
 གྱུར་ཅིག་གུ། །ཞེས་ཨ་རི་འགྲི་གུང་ཕ་སྐྱོབ་པ་ཚོས་གྱིང་དུ་རབ་གནས་ལྷགས་གྱི་ ༢༠༢༠  
 ལོར་ཚོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་ ༡༥ ལ་ཕ་རྒྱལ་བ་འགྲི་གུང་ཕ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུབ་  
 གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱར་ཞིང་། །རིག་མཛུད་ནང་དགོན་མཚོག་ཚོས་དབང་གིས་བགྱིས་སོང་  
 བས། དགོ། དགོ། དགོའོ། །