

Unterweisungen von Sonam Jorphel Rinpoche

in Drikung Ngaden Chöling, Medelon

vom 15. September bis 21. September 2017

Erzeugung und Vollendung

Die Entwicklungs- und Vollendungsstufe tantrischer Praxis

"Die Visualisierungspraxis im tibetischen Buddhismus arbeitet mit unserer Beziehung zur Welt der Erscheinungen und hat zum Ziel, die Solidität dieser Erscheinungen zu überwinden und sie in eine erleuchtete Perspektive zu versetzen. In diesem Prozess kommt es zu einer Reinigung der konzeptuellen und emotionalen Verdunkelungen unserer wahren Buddha-Natur, die nur oberflächlich und nicht Teil des Wesens dieser wahren Natur sind. Das Ergebnis dieser Reinigung ist die vollkommene Erkenntnis und Verwirklichung des Grundes, unserer wahren Buddha-Natur.

Die Erzeugungsstufe überwindet zwar unsere Anhaftung an die solide unreine Welt der Erscheinungen, lässt uns aber immer noch mit Spuren der Anhaftung zurück, und zwar an diese neuen Manifestationen, die wir erschaffen oder wahrgenommen haben. Daher löst sich in der Vollendungsstufe wieder alles auf in den grundlegenden Raum, aus dem sie sich nie wirklich entfernt hat. Die Erkenntnis, dass die Visualisierung bereits zu Beginn vom leeren, strahlenden Geist erschaffen wurde und sich dann wieder in diesen auflöst, reinigt uns und bereitet uns vor auf den Prozess des tatsächlichen Todes, wenn diese Erkenntnis und Verwirklichung zu vollständigem Erwachen führen kann.

Tantrische Praxis ist keine isolierte Technik, die nur benutzt wird, um veränderte Zustände herbeizuführen. Diese Praktiken sind Teil eines gesamten Lebensstils, mit einer voll intakten ethischen Grundlage, die in jedem Aspekt des täglichen Lebens integriert wird. Das ist bei allen buddhistischen Praktiken der Fall, und umso mehr im Vajrayana, das unsere Art der Wahrnehmung auf radikale Weise zu ändern sucht. Jeder Augenblick sollte von Gewahrsein durchdrungen sein, und jede Methode, die dies verstärkt, sollte angewandt werden. Dabei darf man nie vergessen, sich an die Vergänglichkeit zu erinnern, Liebe, Mitgefühl und Hingabe zu kultivieren und mit Integrität und einem Gewahrsein von karmischer Ursache und Wirkung zu handeln. Die Praktiken der Erzeugungs- und Vollendungsstufe spielen sich in diesem Rahmen eines vollständig spirituellen und erwachten Lebens ab".

(aus "Erzeugung und Vollendung von Jamgön Kongtrul Lodrö Thaye, übersetzt von Sarah Harding.
Die Lektüre dieses Buches ist sehr zu empfehlen)

Wir freuen uns sehr, Euch alle bald in Medelon wiederzusehen.